

**Beszámoló**  
**„Mozgásterápia a tanulási nehézségek megelőzésére és oldására” című 60 órás továbbképzésről**

„Mozgásterápia a tanulási nehézségek megelőzésére és oldására” címmel zajlott komplex terápiás tanfolyam a Kádas György EGYMI keretein belül, Kisújszálláson. Az EFOP – 3.1.6 – 16 – 2017 – 00043 „Te is közénk tartozol!” projekt adta az intézmény pedagógusai számára a lehetőséget, hogy részt vegyenek a 60 órás akkreditált továbbképzési programban. A tanfolyam 2021. 06. 11. napjától 2021. 06. 20. napjáig tartott.

„A tanulás öröm is lehet” - írja a terápiát összegző könyv előttünk. Kulcsár György lendületes hangvétellel, lelkesedéssel, hittel és nem utolsó sorban magas szakmaisággal vetett bele minket a komplex mozgásterápia legapróbb részleteibe.

A módszer megszületésének körülményei korán sem egyszerűek: 28 iskolaéretlen gyermek, egy 32 fős osztályban, valamikor a '80-as évek közepén egy eldugott magyar kisvárosban. Hiányzó módszertan, hiányzó szakirodalom. Azóta eltelt pár évtized, Kulcsár Mihályné neuropedagógus neve pedig országszerte ismert és elismert lett. A komplex mozgásterápia elemei az idegrendszer fejlődési szakaszaira épül. Legelemibb mozgásaink meghatározzák későbbi tanulási folyamataink minden mozzanatát. Mit rejt a központi, valamint környéki idegrendszerünk idegpályái? Mit jelent az elemi ingerületvezetés? Különböző temperamentumú csecsemők? Mindezen fontos kérdésekre választ kaptunk már a program első napján.

Üdítő felfrissülés volt az egyes témakörök közötti stresszoldó tréningek. Együttes tornával szellemültünk át – a kínai gyógyászatban csakraként ismert – szervrendszereinkre épülő egyszerű gyakorlatokkal.

Az első hétfégre lezárásaként beszereztünk néhány szuper pedagógiai eszközt. Különböző hosszúságú színes rudak, korongok, gyöngyök, cipőfüzők... Mire kellett ez?

Ezek az eszközök lehetőséget biztosítottak arra, hogy a pedagógusok megismerjék egymást, a terápiát megalapozó felmérő ív segítségével. Megmutattuk kognitív képességeink, mozgásformáink legjavát. Mindenkire ráférne a komplex mozgásterápia, vagy mindenki minden területen tökéletes?

Természetesen tökéletes felnőtt nem létezik, ahogy tökéletes gyermek sem. A MÁS-ság, az elfogadás központi szemlélete a komplex mozgásterápiának, ahogy nekünk, gyógypedagógusoknak is.

Lelkes intenzitással csaptunk bele a második hétfégre előttünk álló eseményeire. Azonnal hátrakerültek asztalaink és sorra vettük a fejlesztő mozgássorok színe javát. Jól átlátható, összeszedett feladatsorokról beszélünk, melyeket könnyen végezhet otthon is a gyermek a szülővel. Hiszen a terápia legfőbb elemei az otthoni gyakorlás, valamint a szakmai kontroll.

A tanfolyam utolsó két napján mi is otthonról hozott munkából dolgoztunk. A már jól megismert felmérő ívet egy gyermekben is elvégeztük csoda eszközeinkkel. A gyerekek eredményeire közösen kovácsoltuk össze az eredményes fejlesztő mozgássort. Egy terápia összeállítása türelmet, kitartást és koncentrációt kívánt, így igazi csapatmunkáról beszélhettünk. Szép lezárása volt tanulmányainknak.

**Támogatást igénylő:**

Név: Karcagi Tankerületi Központ

Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.

Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.

Telefon: +36 59/795-213

E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**

Név: Kádas György EGYMI

Cím: 5310 Kisújszállás, Bajcsy-Zs. u. 37.

Telefon: +36 (59) 520-614

E-mail: kadas.efop@gmail.com

SZÉCHENYI 2020



**„Te is közénk tartozol!”**

EFOP-3.1.6-16-2017-00043

A közösen eltöltött hat nap vidám, humorral teli volt. Ez többek között tanfolyamvezetőnk érdeme, aki a szemléltető prezentáció mellett személyiségével is sokat adott ahhoz, hogy a tanfolyam végére sikeresen használatba vegyük a komplex mozgásterápia elemeit, valamint beépítsük gyönyörű szakmánk mindennapi életébe.

Kisújszállás, 2021. 06.21.

*Petróczi Vivien*

Petróczi Vivien

továbbképzésen részt vett gyógypedagógus

**Támogatást igénylő:**

Név: Karcagi Tankerületi Központ

Székhely: 5300 Karcag, Táncsics Mihály körút 15.

Levelezési cím: 5300 Karcag, Horváth Ferenc út 7. I/6.

Telefon: +36 59/795-213

E-mail: istvan.sagi@kk.gov.hu;

**Megvalósító:**

Név: Kádas György EGYMI

Cím: 5310 Kisújszállás, Bajcsy-Zs. u. 37.

Telefon: +36 (59) 520-614

E-mail: kadas.efop@gmail.com

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**